

برنامج المراهقين

مارس ٢٠٢٠

الخميس	الأربعاء	الثلاثاء	الأثنين	الأحد	السبت
العاب اللياقة ١٣-١٥ سنة ٠٥:٠٠ مساءً آيكس منطقة كرة الطائرة ..	العاب المرح ٩-١٢ سنة ٠٤:٠٠ مساءً آيكس غرفة التكييف ..	أكس-فت المراهقين ١٣-١٥ سنة ٠٤:٠٠ مساءً آيكس غرفة الوظائف المتعددة ..	التجديف ٩-١٢ سنة ٠٤:٠٠ مساءً آيكس الملاكمة / تي آر أكس ..	التجديف ١٣-١٥ سنة ٠٤:٠٠ مساءً آيكس الملاكمة / تي آر أكس ..	العاب اللياقة ٩-١٢ سنة ٠٥:٠٠ مساءً بغدان منطقة كرة الطائرة ..
تباتا المراهقين ٩-١٢ سنة ٠٦:٠٠ مساءً آيكس غرفة الوظائف المتعددة ..	قوة المراهقين ١٣-١٥ سنة ٠٥:٠٠ مساءً آيكس جمنازيوم المراهقين ..	الملاكمة ٩-١٢ سنة ٠٥:٠٠ مساءً آيكس الملاكمة / تي آر أكس ..	الملاكمة ١٣-١٥ سنة ٠٥:٠٠ مساءً آيكس الملاكمة / تي آر أكس ..	آر أكس المراهقين ٩-١٢ سنة ٠٥:٠٠ مساءً آيكس الملاكمة / تي آر أكس ..	مجموعة اللياقة ١٣-١٥ سنة ٠٦:٠٠ مساءً حمزة غرفة التكييف ..
	العاب اللياقة المائية ١٣-١٥ سنة ٠٦:٠٠ مساءً آيكس / أرنولد بركة السباحة ..	العاب اللياقة المائية ٩-١٢ سنة ٠٦:٠٠ مساءً آيكس / أرنولد بركة السباحة ..	السباحة ١٣-١٥ سنة ٠٦:٠٠ مساءً آيكس / أرنولد بركة السباحة ..	السباحة ٩-١٢ سنة ٠٦:٠٠ مساءً آيكس / أرنولد بركة السباحة ..	

متوسط الحدة ●●

جميع جداول حصص أسبائير أكتيف قابلة للتغيير

شديد الحدة ●●●

أقل الحدة ●