

برنامج المراهقين

١ سبتمبر - ١٤ سبتمبر ٢٠١٩

الخميس	الأربعاء	الثلاثاء	الأثنين	الأحد	السبت
سباق التتابع سنة ١٥-١٣ ٠٥:٠٠ مساءً جين منطقة كرة الطائرة ..	العاب المرح سنة ١٢-٩ ٠٤:٠٠ مساءً حمزة غرفة التكييف ..	أكس-فت المراهقين سنة ١٥-١٣ ٠٤:٠٠ مساءً ماريان غرفة الوظائف المتعددة ..	تباتا المراهقين سنة ١٢-٩ ٠٤:٠٠ مساءً ماريان غرفة الوظائف المتعددة ..	مجموعة اللياقة سنة ١٥-١٣ ٠٤:٠٠ مساءً ماريان غرفة التكييف ..	سباق التتابع سنة ١٢-٩ ٠٥:٠٠ مساءً ربيع منطقة كرة الطائرة ..
العاب اللياقة سنة ١٢-٩ ٠٦:٠٠ مساءً ماريان منطقة كرة الطائرة ..	قوة المراهقين سنة ١٥-١٣ ٠٥:٠٠ مساءً جين جمنازيوم المراهقين ..	آر أكس المراهقين سنة ١٢-٩ ٠٥:٠٠ مساءً جين الملاكمة / تي آر أكس ..	التجديف سنة ١٥-١٣ ٠٥:٠٠ مساءً ربيع الملاكمة / تي آر أكس ..	التجديف سنة ١٢-٩ ٠٥:٠٠ مساءً جين الملاكمة / تي آر أكس ..	العاب اللياقة سنة ١٥-١٣ ٠٦:٠٠ مساءً حمزة منطقة كرة الطائرة ..
	العاب اللياقة المائية سنة ١٥-١٣ ٠٦:٠٠ مساءً ربيع / مارسيل بركة السباحة ..	العاب اللياقة المائية سنة ١٢-٩ ٠٦:٠٠ مساءً ربيع / سومان بركة السباحة ..	السباحة سنة ١٥-١٣ ٠٦:٠٠ مساءً حمزة / سيلينا بركة السباحة ..	السباحة سنة ١٢-٩ ٠٦:٠٠ مساءً حمزة / مارسيل بركة السباحة ..	

متوسط الحدة ••

جميع جداول حصص أسبائر أكتيف قابلة للتغيير

شديد الحدة •••

أقل الحدة •