

برنامج المراهقين

بعد العيد - ٣٠ يونيو ٢٠١٩

الخميس	الأربعاء	الثلاثاء	الأثنين	الأحد	السبت
سباق التتابع سنة ١٥-١٣ ٠٥:٠٠ مساءً أليكس منطقة كرة الطائرة ..	العاب المرح سنة ١٢-٩ ٠٤:٠٠ مساءً أليكس غرفة التكييف ..	أكس-فت المراهقين سنة ١٥-١٣ ٠٤:٠٠ مساءً أليكس غرفة الوظائف المتعددة ..	تباتا المراهقين سنة ١٢-٩ ٠٤:٠٠ مساءً أليكس غرفة الوظائف المتعددة ..	مجموعة اللياقة سنة ١٥-١٣ ٠٤:٠٠ مساءً أليكس غرفة التكييف ..	سباق التتابع سنة ١٢-٩ ٠٥:٠٠ مساءً ماريان منطقة كرة الطائرة ..
العاب اللياقة سنة ١٢-٩ ٠٦:٠٠ مساءً أليكس منطقة كرة الطائرة ..	قوة المراهقين سنة ١٥-١٣ ٠٥:٠٠ مساءً أليكس جمنازيوم المراهقين ..	آر أكس المراهقين سنة ١٢-٩ ٠٥:٠٠ مساءً أليكس الملاكمة / تي آر أكس ..	التجديف سنة ١٥-١٣ ٠٥:٠٠ مساءً أليكس الملاكمة / تي آر أكس ..	التجديف سنة ١٢-٩ ٠٥:٠٠ مساءً أليكس الملاكمة / تي آر أكس ..	العاب اللياقة سنة ١٥-١٢ ٠٦:٠٠ مساءً جين منطقة كرة الطائرة ..
	العاب اللياقة المائية سنة ١٥-١٣ ٠٦:٠٠ مساءً أليكس / مارسيل بركة السباحة ..	العاب اللياقة المائية سنة ١٢-٩ ٠٦:٠٠ مساءً أليكس / سومان بركة السباحة ..	السباحة سنة ١٥-١٣ ٠٦:٠٠ مساءً أليكس / سيلينا بركة السباحة ..	السباحة سنة ١٢-٩ ٠٦:٠٠ مساءً أليكس / مارسيل بركة السباحة ..	

متوسط الحدة ●●

جميع جداول حصص أسبائير أكتيف قابلة للتغيير

شديد الحدة ●●●

أقل الحدة ●