

برنامج السباحة للرجال

بعد العيد - ٣٠ يونيو ٢٠١٩

السبت	الأحد	الاثنين	الثلاثاء	الأربعاء	الخميس
سباحة حرة ٠٦:٠٠ مساءً	سباحة حرة ٠٦:٠٠ مساءً	سباحة حرة ٠٦:٠٠ مساءً	سباحة حرة ٠٦:٠٠ مساءً	سباحة حرة ٠٦:٠٠ مساءً	سباحة حرة ٠٦:٠٠ مساءً
سباحة حرة ٠٧:٠٠ مساءً	سباحة حرة ٠٧:٠٠ مساءً	سباحة حرة ٠٧:٠٠ مساءً	سباحة حرة ٠٧:٠٠ مساءً	سباحة حرة ٠٧:٠٠ مساءً	سباحة حرة ٠٧:٠٠ مساءً
التباتا المائية ٠٧:٠٠ مساءً سومان	رياضة بحرية ٠٧:٠٠ مساءً مارسيل	السباحة المتقدمة ٠٧:٠٠ مساءً سيلينا	أكوا 15/3 ٠٧:٠٠ مساءً سومان	الحركة في الماء ٠٧:٠٠ مساءً مارسيل	صف مفتوح ٢٠ يونيو تطوير السباحة ٠٧:٠٠ مساءً إلينا
سباحة حرة ٠٨:٠٠ مساءً	سباحة حرة ٠٨:٠٠ مساءً	سباحة حرة ٠٨:٠٠ مساءً	سباحة حرة ٠٨:٠٠ مساءً	سباحة حرة ٠٨:٠٠ مساءً	سباحة حرة ٠٨:٠٠ مساءً
تطوير السباحة ٠٨:٠٠ مساءً سومان	تطوير السباحة ٠٨:٠٠ مساءً مارسيل	رياضة القوة المائية ٠٨:٠٠ مساءً سيلينا	تطوير السباحة ٠٨:٠٠ مساءً سومان	السباحة المتقدمة ٠٨:٠٠ مساءً مارسيل	اللياقة المائية ٠٨:٠٠ مساءً إلينا
سباحة حرة ٠٩:٠٠ مساءً	سباحة حرة ٠٩:٠٠ مساءً	سباحة حرة ٠٩:٠٠ مساءً	سباحة حرة ٠٩:٠٠ مساءً	سباحة حرة ٠٩:٠٠ مساءً	سباحة حرة ٠٩:٠٠ مساءً