

برنامج المراهقين

مارس ٢٠١٩

الخميس	الأربعاء	الثلاثاء	الأثنين	الأحد	السبت
تحدي المهارات الفعالة سنة (١٥-١٣) ٠٥:٠٠ مساءً حمزة منطقة كرة الطائرة ••	العاب المرح سنة (١٢-٩) ٠٤:٠٠ مساءً حمزة غرفة التكييف ••	أكس-فت المراهقين سنة (١٥-١٣) ٠٤:٠٠ مساءً حمزة غرفة الوظائف المتعددة ••	تباتا المراهقين سنة (١٢-٩) ٠٤:٠٠ مساءً آيكس غرفة الوظائف المتعددة ••	مجموعة اللياقة سنة (١٥-١٣) ٠٤:٠٠ مساءً آيكس غرفة التكييف ••	تحدي المهارات الفعالة سنة (١٢-٩) ٠٥:٠٠ مساءً حمزة منطقة كرة الطائرة ••
العاب اللياقة سنة (١٢-٩) ٠٦:٠٠ مساءً حمزة منطقة كرة الطائرة ••	قوة المراهقين سنة (١٥-١٣) ٠٥:٠٠ مساءً آيكس جمنازيوم المراهقين ••	الدراجة سنة (١٢-٩) ٠٥:٠٠ مساءً آيكس استديو الدراجة ••	الملاكمة سنة (١٥-١٣) ٠٥:٠٠ مساءً حمزة الملاكمة / تي آر أكس ••	الملاكمة سنة (١٢-٩) ٠٥:٠٠ مساءً حمزة الملاكمة / تي آر أكس ••	العاب اللياقة سنة (١٥-١٣) ٠٦:٠٠ مساءً حمزة منطقة كرة الطائرة ••
العاب اللياقة المائية سنة (١٥-١٣) ٠٦:٠٠ مساءً آيكس / سومان بركة السباحة ••	العاب اللياقة المائية سنة (١٢-٩) ٠٦:٠٠ مساءً آيكس / إلينا بركة السباحة ••	السباحة سنة (١٥-١٣) ٠٦:٠٠ مساءً آيكس / مارسيل بركة السباحة ••	السباحة سنة (١٢-٩) ٠٦:٠٠ مساءً آيكس / سومان بركة السباحة ••		