

برنامج المراهقين

فبراير ٢٠١٩

الخميس	الأربعاء	الثلاثاء	الأثنين	الأحد	السبت
تحدي المهارات الفعالة سنة (١٥-١٣) ٠٥:٠٠ مساءً حمزة منطقة كرة الطائرة ••	العاب المرح سنة (١٢-٩) ٠٤:٠٠ مساءً حمزة غرفة التكيف ••	أكس-فت المراهقين سنة (١٥-١٣) ٠٤:٠٠ مساءً حمزة غرفة الوظائف المتعددة ••	تباتا المراهقين سنة (١٢-٩) ٠٤:٠٠ مساءً آليكس غرفة الوظائف المتعددة ••	مجموعة اللياقة سنة (١٥-١٣) ٠٤:٠٠ مساءً آليكس غرفة التكيف ••	تحدي المهارات الفعالة سنة (١٢-٩) ٠٥:٠٠ مساءً حمزة منطقة كرة الطائرة ••
العاب اللياقة سنة (١٢-٩) ٠٦:٠٠ مساءً حمزة منطقة كرة الطائرة ••	آر أكس المراهقين سنة (١٥-١٣) ٠٥:٠٠ مساءً آليكس الملاكمة / تي آر أكس ••	الدراجة سنة (١٢-٩) ٠٥:٠٠ مساءً آليكس استديو الدراجة ••	الملاكمة سنة (١٥-١٣) ٠٥:٠٠ مساءً حمزة الملاكمة / تي آر أكس ••	الملاكمة سنة (١٢-٩) ٠٥:٠٠ مساءً حمزة الملاكمة / تي آر أكس ••	العاب اللياقة سنة (١٥-١٣) ٠٦:٠٠ مساءً حمزة منطقة كرة الطائرة ••
	العاب اللياقة المائية سنة (١٥-١٣) ٠٦:٠٠ مساءً آليكس / مارسيل بركة السباحة ••	العاب اللياقة المائية سنة (١٢-٩) ٠٦:٠٠ مساءً آليكس / أنا بركة السباحة ••	السباحة سنة (١٥-١٣) ٠٦:٠٠ مساءً آليكس / سومان بركة السباحة ••	السباحة سنة (١٢-٩) ٠٦:٠٠ مساءً آليكس / مارسيل بركة السباحة ••	