برنامج السباحة للرجال

فبراير ٢٠١٩

السبت	الأحد	الأثنين	الثلاثاء	الأربعاء	الخميس
سباحة حرة ٠٦:٠٠ مساءاً	سباحة حرة ٠٦:٠٠ مساءاً	سباحة حرة ٠٦:٠٠ مساءاً	سباحة حرة ٠٦:٠٠ مساءاً	سباحة حرة ٠٦:٠٠ مساءاً	سباحة حرة ٠٦:٠٠ مساءاً
سباحة حرة ٠٧:٠٠ مساءاً	سباحة حرة ٠٧:٠٠ مساءاً	سباحة حرة ٠٧:٠٠ مساءاً	سباحة حرة ٠٧:٠٠ مساءاً	سباحة حرة ٠٧:٠٠ مساءاً	سباحة حرة ٠٧:٠٠ مساءاً
التباتا المائية ٠٧:٠٠ مساءاً إلينا	رياضة بحرية ٠٧:٠٠ مساءاً ماريسيل	تطوير السباحة ٠٧:٠٠ مساءاً سومان	التدريب المائي المتتالي ٠٧:٠٠ مساءاً آننا	صف مفتوح ٢٠ فبراير الحركة في الماء ٠٧:٠٠ مساءاً ماريسيل	تطوير السباحة ٠٧:٠٠ مساءاً سيلينا
سباحة حرة ٠٨:٠٠ مساءاً	سباحة حرة ٠٨:٠٠ مساءاً	سباحة حرة ٠٨:٠٠ مساءاً	سباحة حرة ٠٨:٠٠ مساءاً	سباحة حرة ٠٨:٠٠ مساءاً	سباحة حرة ٠٨:٠٠ مساءاً
تطوير السباحة ٠٨:٠٠ مساءاً إلينا	تطوير السباحة ٠٨:٠٠ مساءاً ماريسيل	اللياقة المائية ٠٨:٠٠ مساءاً سومان	تطوير السباحة ٠٨:٠٠ مساءاً آننا	تطوير السباحة ٠٨:٠٠ مساءاً ماريسيل	رياضة القوة المائية ٠٨:٠٠ مساءاً سيلينا
سباحة حرة ٠٩:٠٠ مساءاً	سباحة حرة ٠٩:٠٠ مساءاً	سباحة حرة ٠٩:٠٠ مساءاً	سباحة حرة ٠٩:٠٠ مساءاً	سباحة حرة ٠٩:٠٠ مساءاً	سباحة حرة ٠٩:٠٠ مساءاً