

برنامج المراهقين

يناير ٢٠١٩

الخميس	الأربعاء	الثلاثاء	الأثنين	الأحد	السبت
تحدي المهارات الفعالة سنة (١٥-١٣) ٠٥:٠٠ مساءً حمزة منطقة كرة الطائرة ••	العاب المرح سنة (١٢-٩) ٠٤:٠٠ مساءً حمزة غرفة التكييف ••	أكس-فت المراهقين سنة (١٥-١٣) ٠٤:٠٠ مساءً حمزة غرفة الوظائف المتعددة ••	آر أكس المراهقين سنة (١٢-٩) ٠٤:٠٠ مساءً آليكس الملاكمة /تي آر أكس ••	مجموعة اللياقة سنة (١٥-١٣) ٠٤:٠٠ مساءً آليكس غرفة التكييف ••	تحدي المهارات الفعالة سنة (١٢-٩) ٠٥:٠٠ مساءً حمزة منطقة كرة الطائرة ••
العاب المرح سنة (١٢-٩) ٠٦:٠٠ مساءً حمزة منطقة كرة الطائرة ••	آر أكس المراهقين سنة (١٥-١٣) ٠٥:٠٠ مساءً آليكس الملاكمة /تي آر أكس ••	التجديف سنة (١٢-٩) ٠٥:٠٠ مساءً آليكس غرفة التجديف ••	الملاكمة سنة (١٥-١٣) ٠٥:٠٠ مساءً حمزة الملاكمة /تي آر أكس ••	الملاكمة سنة (١٢-٩) ٠٥:٠٠ مساءً حمزة الملاكمة /تي آر أكس ••	العاب اللياقة سنة (١٥-١٣) ٠٦:٠٠ مساءً حمزة منطقة كرة الطائرة ••
	العاب اللياقة المائية سنة (١٥-١٣) ٠٦:٠٠ مساءً مارسيل /آليكس بركة السباحة ••	العاب اللياقة المائية سنة (١٢-٩) ٠٦:٠٠ مساءً أننا /آليكس بركة السباحة ••	السباحة سنة (١٥-١٣) ٠٦:٠٠ مساءً سومان /آليكس بركة السباحة ••	السباحة سنة (١٢-٩) ٠٦:٠٠ مساءً مارسيل /آليكس بركة السباحة ••	