برنامج السباحة للرجال

ديسمبر ٢٠١٨

السبت	الأحد	الأثنين	الثلاثاء	الأربعاء	الخميس
سباحة حرة ٠٦:٠٠ مساءاً	سباحة حرة ٠٦:٠٠ مساءاً	سباحة حرة ٠٦:٠٠ مساءاً	سباحة حرة ٠٦:٠٠ مساءاً	سباحة حرة ٠٦:٠٠ مساءاً	سباحة حرة ٠٦:٠٠ مساءاً
سباحة حرة ٠٧:٠٠ مساءاً	سباحة حرة ٠٧:٠٠ مساءاً	سباحة حرة ٠٧:٠٠ مساءاً	سباحة حرة ٠٧:٠٠ مساءاً	سباحة حرة ٠٧:٠٠ مساءاً	سباحة حرة ٠٧:٠٠ مساءاً
اللياقة المائية ٠٧:٠٠ مساءاً سيلينا	رياضة بحرية ٠٧:٠٠ مساءاً آننا	الملاكمه المائية ٠٧:٠٠ مساءاً ماريسيل	اللياقة المائية ٠٧:٠٠ مساءاً إلينا	التباتا المائية ٠٧:٠٠ مساءاً آننا	رياضة القوة المائية ٠٧:٠٠ مساءاً سيلينا
سباحة حرة ٠٨:٠٠ مساءاً	سباحة حرة ٠٨:٠٠ مساءاً	سباحة حرة ٠٨:٠٠ مساءاً	سباحة حرة ٠٨:٠٠ مساءاً	سباحة حرة ٠٨:٠٠ مساءاً	سباحة حرة ٠٨:٠٠ مساءاً
تطوير السباحة ٠٨:٠٠ مساءاً سيلينا	الكرة المائية ٠٨:٠٠ مساءاً آننا	تطوير السباحة ٠٨:٠٠ مساءاً ماريسيل	تطوير السباحة ٠٨:٠٠ مساءاً إلينا	تطوير السباحة ٠٨:٠٠ مساءاً آننا	تطوير السباحة ٠٨:٠٠ مساءاً سيلينا
سباحة حرة ٠٩:٠٠ مساءاً	سباحة حرة ٠٩:٠٠ مساءاً	سباحة حرة ٠٩:٠٠ مساءاً	سباحة حرة ٠٩:٠٠ مساءاً	سباحة حرة ٠٩:٠٠ مساءاً	سباحة حرة ٠٩:٠٠ مساءاً