برنامج السباحة للرجال

30-11 نوفمبر 2018

السبت	الأحد	الأثنين	الثلاثاء	الأربعاء	الخميس
سباحة حرة ٠٦:٠٠ مساءاً	سباحة حرة ٠٦:٠٠ مساءاً	سباحة حرة ٠٦:٠٠ مساءاً	سباحة حرة ٠٦:٠٠ مساءاً	سباحة حرة ٠٦:٠٠ مساءاً	سباحة حرة ٠٦:٠٠ مساءاً
سباحة حرة ٠٧:٠٠ مساءاً	سباحة حرة ٠٧:٠٠ مساءاً	سباحة حرة ٠٧:٠٠ مساءاً	سباحة حرة ٠٧:٠٠ مساءاً	سباحة حرة ٠٧:٠٠ مساءاً	سباحة حرة ٠٧:٠٠ مساءاً
اللياقة المائية مساءاً ٠٧:٠٠ سيلينا/إلينا	رياضة بحرية ٠٧:٠٠ مساءاً آننا	صف مفتوح 19 نوفمبر الملاكمه المائية ٠٧:٠٠ مساءاً ماريسيل	اللياقة المائية مساءاً ٠٧:٠٠ سيلينا/إلينا	التباتا المائية ٠٧:٠٠ مساءاً آننا	رياضة القوة المائية ٠٧:٠٠ مساءاً ماريسيل
سباحة حرة ٠٨:٠٠ مساءاً	سباحة حرة ٠٨:٠٠ مساءاً	سباحة حرة ٠٨:٠٠ مساءاً	سباحة حرة ٠٨:٠٠ مساءاً	سباحة حرة ٠٨:٠٠ مساءاً	سباحة حرة ٠٨:٠٠ مساءاً
تطوير السباحة ٠٨:٠٠ مساءاً سيلينا/إلينا	الكرة المائية ٠٨:٠٠ مساءاً آننا	تطوير السباحة ٠٨:٠٠ مساءاً ماريسيل	تطوير السباحة ٠٨:٠٠ مساءاً سيلينا/إلينا	تطوير السباحة ٠٨:٠٠ مساءاً آننا	الكرة المائية ٠٨:٠٠ مساءاً ماريسيل
سباحة حرة ٠٩:٠٠ مساءاً	سباحة حرة ٠٩:٠٠ مساءاً	سباحة حرة ٠٩:٠٠ مساءاً	سباحة حرة ٠٩:٠٠ مساءاً	سباحة حرة ٠٩:٠٠ مساءاً	سباحة حرة ٠٩:٠٠ مساءاً