

برنامج المراهقين

٠١-١٤ أكتوبر ٢٠١٨

الخميس	الأربعاء	الثلاثاء	الأثنين	الأحد	السبت
تحدي المهارات الفعالة سنة (١٥-١٣) ٠٥:٠٠ مساءً سيبو منطقة كرة الطائرة ••	العاب المرح سنة (١٢-٩) ٠٤:٠٠ مساءً سيبو غرفة التكييف ••	أكس-فت المراهقين سنة (١٥-١٣) ٠٤:٠٠ مساءً سيبو غرفة الوظائف المتعددة ••	آر أكس المراهقين سنة (١٢-٩) ٠٤:٠٠ مساءً سيبو غرفة التكييف ••	التجديف سنة (١٥-١٣) ٠٤:٠٠ مساءً سيبو غرفة التجديف ••	تحدي المهارات الفعالة سنة (١٢-٩) ٠٥:٠٠ مساءً سيبو منطقة كرة الطائرة ••
العاب المرح سنة (١٢-٩) ٠٦:٠٠ مساءً سيبو منطقة كرة الطائرة ••	آر أكس المراهقين سنة (١٥-١٣) ٠٥:٠٠ مساءً سيبو غرفة التكييف ••	التجديف سنة (١٢-٩) ٠٥:٠٠ مساءً سيبو غرفة التجديف ••	الملاكمة سنة (١٥-١٣) ٠٥:٠٠ مساءً سيبو الملاكمة /تي آر أكس ••	الملاكمة سنة (١٢-٩) ٠٥:٠٠ مساءً سيبو الملاكمة /تي آر أكس ••	العاب اللياقة سنة (١٥-١٣) ٠٦:٠٠ مساءً سيبو منطقة كرة الطائرة ••
	العاب اللياقة المائية سنة (١٥-١٣) ٠٦:٠٠ مساءً سيبو بركة السباحة ••	العاب اللياقة المائية سنة (١٢-٩) ٠٦:٠٠ مساءً ألكيس / سيبو بركة السباحة ••	فحص السباحة (كل المجموعات) ٠٦:٠٠ مساءً ألكيس بركة السباحة ••	السباحة سنة (١٢-٩) ٠٦:٠٠ مساءً ألكيس / سيبو بركة السباحة ••	
			السباحة سنة (١٥-١٣) ٠٦:٠٠ مساءً إيفان / سيبو بركة السباحة ••		