

برنامج المراهقين

أغسطس ٢٠١٨

| الخميس | الأربعاء | الثلاثاء | الاثنين | الأحد | السبت |
|--|---|---|--|---|---|
| تحدي المهارات الفعالة سنة (١٥-١٣) ٠٥:٠٠ مساءً إيفان / سيبو منطقة كرة الطائرة •• | العاب المرح سنة (١٢-٩) ٠٤:٠٠ مساءً إيفان / سيبو غرفة التكيف •• | أكس-فت المراهقين سنة (١٥-١٣) ٠٤:٠٠ مساءً إيفان / سيبو غرفة الوظائف المتعددة •• | مجموعة اللياقة سنة (١٢-٩) ٠٤:٠٠ مساءً إيفان / سيبو غرفة التكيف •• | مجموعة اللياقة سنة (١٥-١٣) ٠٤:٠٠ مساءً إيفان / سيبو غرفة التكيف •• | تحدي المهارات الفعالة سنة (١٢-٩) ٠٥:٠٠ مساءً إيفان / سيبو منطقة كرة الطائرة •• |
| العاب المرح سنة (١٢-٩) ٠٦:٠٠ مساءً إيفان / سيبو منطقة كرة الطائرة •• | الدراجة سنة (١٥-١٣) ٠٥:٠٠ مساءً إيفان / سيبو استديو الدراجة •• | ألعاب الحواجز سنة (١٢-٩) ٠٥:٠٠ مساءً إيفان / سيبو الملاكمة / تي آر أكس •• | تباتا المراهقين سنة (١٥-١٣) ٠٥:٠٠ مساءً إيفان / سيبو غرفة الوظائف المتعددة •• | الدراجة سنة (١٢-٩) ٠٥:٠٠ مساءً إيفان / سيبو استديو الدراجة •• | العاب اللياقة سنة (١٥-١٣) ٠٦:٠٠ مساءً إيفان / سيبو منطقة كرة الطائرة •• |
| | العاب اللياقة المائية سنة (١٥-١٣) ٠٦:٠٠ مساءً إيفان / سيبو بركة السباحة •• | العاب اللياقة المائية سنة (١٢-٩) ٠٦:٠٠ مساءً إيفان / سيبو بركة السباحة •• | فحص السباحة (كل المجموعات) ٠٦:٠٠ مساءً أليكس بركة السباحة •• | السباحة سنة (١٢-٩) ٠٦:٠٠ مساءً إيفان / سيبو بركة السباحة •• | |
| | | | السباحة سنة (١٥-١٣) ٠٦:٠٠ مساءً إيفان / سيبو بركة السباحة •• | | |