

برنامج المراهقين

يوليو ٢٠١٨

الخميس	الأربعاء	الثلاثاء	الاثنين	الأحد	السبت
قوة المراهقين سنة (٩-١٢) ٠٥:٠٠ مساءً إيفان / سيبو جمنازيوم المراهقين	العاب اللياقة سنة (١٣-١٥) ٠٥:٠٠ مساءً إيفان / سيبو منطقة كرة الطائرة	قوة المراهقين سنة (١٣-١٥) ٠٥:٠٠ مساءً إيفان / سيبو جمنازيوم المراهقين	الملاكمة سنة (٩-١٢) ٠٥:٠٠ مساءً إيفان / سيبو الملاكمة آي آر أكس	الملاكمة سنة (١٣-١٥) ٠٥:٠٠ مساءً إيفان / سيبو الملاكمة آي آر أكس	العاب اللياقة سنة (٩-١٢) ٠٥:٠٠ مساءً إيفان / سيبو منطقة كرة الطائرة
السباحة سنة (١٣-١٥) ٠٦:٠٠ مساءً إيفان / سيبو بركة السباحة	العاب اللياقة المائية سنة (٩-١٢) ٠٦:٠٠ مساءً سيبو بركة السباحة	السباحة سنة (٩-١٢) ٠٦:٠٠ مساءً إيفان / سيبو بركة السباحة	فحص السباحة (كل المجموعات) ٠٦:٠٠ مساءً أليكس بركة السباحة	السباحة سنة (٩-١٢) ٠٦:٠٠ مساءً إيفان / سيبو بركة السباحة	العاب اللياقة المائية سنة (١٣-١٥) ٠٦:٠٠ مساءً إيفان / سيبو بركة السباحة
			السباحة سنة (١٣-١٥) ٠٦:٠٠ مساءً إيفان / سيبو بركة السباحة		