

برنامج السباحة للرجال

رمضان 2018

الخميس	الأربعاء	الثلاثاء	الأثنين	الأحد	السبت
سباحة حرة مساءً ٠٠:٠٧	سباحة حرة مساءً ٠٠:٠٧	سباحة حرة مساءً ٠٠:٠٧	سباحة حرة مساءً ٠٠:٠٧	سباحة حرة مساءً ٠٠:٠٧	سباحة حرة مساءً ٠٠:٠٧
سباحة حرة مساءً ٠٠:٠٨	تطوير السباحة مساءً ٠٠:٠٨ سيلينا	سباحة حرة مساءً ٠٠:٠٨	تطوير السباحة مساءً ٠٠:٠٨ ماريسيل	سباحة حرة مساءً ٠٠:٠٨	تطوير السباحة مساءً ٠٠:٠٨ سومان
التباتا المائية مساءً ٠٠:١٠ ماريسيل	الكرة المائية مساءً ٠٠:١٠ سيلينا	التباتا المائية مساءً ٠٠:١٠ سومان	الكرة المائية مساءً ٠٠:١٠ ماريسيل	الملاكمة المائية مساءً ٠٠:١٠ سيلينا	رياضة بحرية مساءً ٠٠:١٠ سومان
تطوير السباحة مساءً ٠٠:١١ ماريسيل	سباحة حرة مساءً ٠٠:١١	تطوير السباحة مساءً ٠٠:١١ سومان	سباحة حرة مساءً ٠٠:١١	تطوير السباحة مساءً ٠٠:١١ سيلينا	سباحة حرة مساءً ٠٠:١١