

التفاصيل	المجموعة
برنامج الأطفال الأول الذي يقدم منهجاً كاملاً للتعلم والنمو الحسي. تم تصميمه من أجل التحفيز والتوعية وتقديم ذكريات ثمينة خلال السنة الأولى المهمة جداً من حياة الطفل. وقد تم تصميم كل نشاط بعناية من أجل تحفيز أحاسيس الطفل وتعزيز نموه وتعلمه.	التحفيز الحسي للطفل ٦ إلى ١٢ شهر
جلسات لياقة بدنية للأمهات لكافة مستويات اللياقة. توفر الجلسة تمارين كاملة للجسم: تمارين القلب والتحمل العضلي والتمارين الخاصة للبطن بعد الولادة والمرونة.	لياقة الأم والطفل ٦ إلى ١٢ شهر
جلسة لياقة بدنية مرحلية تعتمد على استخدام عربة وهي مخصصة للأمهات اللاتي يمتلكن أطفال رضع. وتستخدم المشي السريع وتدريبات القوة وتمارين البطن من أجل تمرين الجسم بأكمله. تمتعي باللياقة باللياقة البدنية واقضي وقتاً ممتعاً مع طفلك.	سترولر بوت كامب ٦ إلى ١٢ شهر
يكون الأطفال برفقة القائم على رعايتهم (الأم أو الجدة أو مربية الأطفال) للذهاب إلى الجلسة ومشاركة خبرات التعلم من خلال اللعب والموسيقى والتأثير على الطفل الرضيع بحركات مناسبة للعمر.	بورن تو بلاي ١٢ إلى ٢٤ شهر
تركز جلسات الأطفال الصغار على وضع الأساس من خلال الكثير من التعلم والاستكشاف ونحن نعمل بطريقة مبدعة لتشجيع طفلك على اكتشاف قدراته البدنية. نستخدم ألعاب للمرح تناسب الفئات العمرية من أجل مشاركة الأطفال في مجموعة متنوعة من الألعاب الرياضية.	الأم والطفل الصغير ٢ إلى ٣ سنوات
جلسة تتكون من العديد من الألعاب الرياضية يتعرف من خلالها الأطفال الصغار على مختلف الألعاب الرياضية ويستكشفون عالم الرياضة والرياضيين. ويتم التركيز فيها على الأساسيات والوعي الذاتي بالجسم والتنسيق. ويستعين المدربون المحنكين بأدوات وأساليب مناسبة للفئة العمرية لضمان أفضل تجربة للاعبين الصغار.	اللاعبون الصغار ٣ إلى ٥ سنوات
جلسة مليئة بأنشطة المرح المبتكرة والنشطة التي سوف تساعد على استمرار نمو المهارات الرياضية الأساسية لدى الطفل. تتيح هذه الجلسة التي تجمع بين الموسيقى والحركات المرح واللياقة البدنية بطريقة يعشقها الأطفال.	لياقة الشباب ٥ إلى ٦ سنوات ونصف
تم تصميم هذه الجلسة لتعليم الفتيات التمارين المختلفة وتدريبات الرشاقة والحركات مع الموسيقى. تم تصميم هذه الجلسة في تمارين المرح التي تحفز كل من الجسم والعقل. وهذه طريقة مثالية لإضفاء طابع التحدي والمتعة على تمارين القوة وتمارين القلب.	لياقة الفتيات ٧ إلى ٩ سنوات

